



## ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ, КОТОРАЯ ТРЕБУЕТ ПОЛНОГО ОТСУТСТВИЯ СОДЕРЖИМОГО В ТОЛСТОЙ КИШКЕ

От качества подготовки кишечника зависит возможность проведения колоноскопии, точность постановки диагноза, возможность проведения необходимых биопсий и удалений полипов. **Важно тщательно следовать всем указанным шагам и рекомендациям по подготовке к колоноскопии и приему препарата.**

### КАЧЕСТВЕННАЯ ПОДГОТОВКА КИШЕЧНИКА - ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПАЦИЕНТА!

#### 1 ШАГ: за 5-7 дней до исследования отказаться от:

- активированного угля,
- **кроворазжижающих** (аспирин, тромбоасс, кардиомагнил и т.п.)
- **железосодержащих** препаратов (в случае приема).

Прием других препаратов, если Вы их принимаете постоянно, продолжайте.

#### 2 ШАГ: ЗА 2-3 ДНЯ до исследования **БЕСШЛАКОВАЯ ДИЕТА**

РАЗРЕШЕНО	ЗАПРЕЩЕНО
<ul style="list-style-type: none"><li>• бульоны (прозрачные, процеженные),</li><li>• мясо, птица и рыба (в отварном, паровом или тушёном виде),</li><li>• яйца,</li><li>• сыр, сливочное масло, йогурт и кисломолочные продукты без добавок и наполнителей,</li><li>• сахар, мед (не в сотах),</li><li>• чай,</li><li>• соки без мякоти.</li></ul> <p><b>Разрешенные продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия;</li><li>• овощи, картофель, зелень, грибы, морская капуста;</li><li>• крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зерна, отруби и другие семена;</li><li>• консервы, все соленья, специи и острые приправы;</li><li>• копчености, сосиски, колбасы, морепродукты;</li><li>• чипсы, гамбургеры, шоколад;</li><li>• фрукты, ягоды, в том числе сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе;</li><li>• алкоголь, квас, газированные напитки, молоко, кисель, компот;</li><li>• <b>любые другие продукты и жидкости, не входящие в список разрешённых.</b></li></ul>

Накануне дня исследования должен быть **ТОЛЬКО** завтрак и **ОБЕД** не позднее **14:00** из списка разрешенных продуктов и жидкостей, **НЕ УЖИНАТЬ!!!**

**ШАГ 3: Если Вы страдаете запорами,** необходимо в течении 3х дней до очищения кишечника принимать слабительные препараты, которые обычно Вами используются

## **ШАГ 4: ДВУХЭТАПНЫЙ ПРИЕМ ОЧИЩАЮЩЕГО ПРЕПАРАТА «ФОРТРАНС»**

### **День накануне исследования:**

- Завтрак и обед согласно списку разрешённых продуктов и жидкостей
- **УЖИНА НЕТ**
- С 18:00 до 19 часов необходимо развести и принять первый литр раствора препарата «ФОРТРАНС», разведенного по инструкции (Один пакет на литр воды): выпить раствор строго в течении часа. Растягивать время приема препарата не нужно. Увеличение времени приема препарата отрицательно повлияет на качество подготовки.
- С 19:00 до 20:00 выпить второй литр разведенного препарата «ФОРТРАНС».
- **Рекомендуется пить растворы охлажденными.** Можно добавлять в раствор лимонный сок. В случае возникновения тошноты, можно принимать препараты от морской болезни (укачивания) типа АЭРОН, ДРАМИНА, АВИАМОРИН и т.д.
- **В случае невозможности подготовки** (рвота после приема препарата и т.п.) свяжитесь с нами по телефону 8(495)121-04-03 с 8:00 до 21:00 ежедневно (без выходных)

### **День исследования:**

- **С 06:00 до 7:00** принять третий литр разведенного препарата «ФОРТРАНС»,
- **С 7:00 до 8:00** необходимо принять четвертый литр препарата «ФОРТРАНС». Если Вы весите **более 60 килограмм или страдаете запорами** (независимо от вашего веса) добавляется четвертый литр препарата.
- **В последний литр** рабочего раствора необходимо **добавить ½ флакона жидкого препарата «ЭСПУМИЗАН или БОБОТИК»** (флакон 30 мл.);
- **Подготовка считается завершенной, когда стул представляет собой** полупрозрачную жидкость желтоватого цвета без каловых масс
- **В случае приема жизненноважных препаратов,** от которых нельзя отказаться примите их в день исследования не позднее, чем за 4 часа до исследования запив одним глотком питьевой воды без газов, от всех остальных препаратов до исследования откажитесь и примите их через час после исследования
- **За 4 часа до исследования НЕ ПИТЬ!!!**

**!!! При проведении колоноскопии и гастроскопии одновременно – прием важных препаратов закончите за 6 часов до исследования или отложите на время после исследований.**

### **В день проведения исследования необходимо иметь при себе:**

- электрокардиограмму (ЭКГ) с расшифровкой сроком давности не более 1 мес.
  - Если исследование **под седацией** (во сне) **пациентам от 40 лет** и старше
  - Если исследование **без седации** (без сна) **пациентам от 50 лет** и старше
- **результаты анализов на ВИЧ, сифилис (RW), гепатит В и С** желательно иметь со сроком давности не более 6 мес.;
- **результаты предыдущих исследований** (при наличии).

**Будем ждать Вас по адресу:**

м. Селигерская, Дмитровское ш., д. 81, поднимайтесь на лифте 3 этаж.  
Парковка перед клиникой бесплатная.

**Если Ваши планы изменятся,**

пожалуйста сообщите по телефону: +7(495) 121-04-03. Мы скорректируем Вашу запись.

