

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ ЭЗИКЛЕН, КОТОРАЯ ТРЕБУЕТ ПОЛНОГО ОТСУТСТВИЯ СОДЕРЖИМОГО В ТОЛСТОЙ КИШКЕ

От качества подготовки кишечника зависит возможность проведения колоноскопии, точность постановки диагноза, возможность проведения необходимых биопсий и удалений полипов. **Важно тщательно следовать всем указанным шагам и рекомендациям по подготовке к колоноскопии и приему препарата.**

КАЧЕСТВЕННАЯ ПОДГОТОВКА КИШЕЧНИКА - ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПАЦИЕНТА!

1 ШАГ: за 5-7 дней до исследования отказаться от:

- активированного угля,
- **кроворазжижающих** (аспирин, тромбоасс, кардиомагнил и т.п.)
- **железосодержащих** препаратов (в случае приема).

Прием других препаратов, если Вы их принимаете постоянно, продолжайте.

2 ШАГ: ЗА 2-3 ДНЯ до исследования **БЕСШЛАКОВАЯ ДИЕТА**

РАЗРЕШЕНО	ЗАПРЕЩЕНО
<ul style="list-style-type: none"> • бульоны (прозрачные, процеженные), • мясо, птица и рыба (в отварном, паровом или тушёном виде), • яйца, • сыр, сливочное масло, йогурт и кисломолочные продукты без добавок и наполнителей, • сахар, мед (не в сотах), • чай, • соки без мякоти. <p>Разрешенные продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби</p>	<ul style="list-style-type: none"> • все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия; • овощи, картофель, зелень, грибы, морская капуста; • крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зерна, отруби и другие семена; • консервы, все соленья, специи и острые приправы; • копчености, сосиски, колбасы, морепродукты; • чипсы, гамбургеры, шоколад; • фрукты, ягоды, в том числе сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе; • алкоголь, квас, газированные напитки молоко, кисель, компот; • любые другие продукты и жидкости, не входящие в список разрешённых.

Накануне дня исследования должен быть ТОЛЬКО завтрак и ОБЕД не позднее 14:00 из списка разрешенных продуктов и жидкостей, НЕ УЖИНАТЬ!!!

ШАГ 3: Если Вы страдаете запорами, необходимо в течении 3х дней до очищения кишечника принимать слабительные препараты, которые обычно Вами используются

ШАГ 4: ДВУХЭТАПНЫЙ ПРИЕМ ОЧИЩАЮЩЕГО ПРЕПАРАТА «ЭЗИКЛЕН»

День накануне исследования

- Завтрак и обед согласно списку разрешённых продуктов и жидкостей
- **УЖИНА НЕТ**
- **С 18:00 до 19:00** принять **первые 0,5 л** раствора препарата «ЭЗИКЛЕН», разведенного до отметки (см. инструкцию к препарату ЭЗИКЛЕН): медленно выпить раствор в течение часа
- **С 19:00 до 20:00** выпить **1 литр** питьевой воды без газов/чай
- **В случае невозможности подготовки** (рвота после приема препарата и т.п.) свяжитесь с нами по телефону 8(495)121-04-03 с 8:00 до 21:00 ежедневно (без выходных)

День исследования

- **С 06:00 до 07:00** принять **вторые 0,5 л** раствора препарата «ЭЗИКЛЕН», разведенного до отметки (см. инструкцию к препарату ЭЗИКЛЕН), **добавив в него ½ флакона** жидкого препарата «ЭСПУМИЗАН» (флакон 30 мл.): медленно выпить раствор в течение часа
- **С 07:00 до 08:00** выпить **1 литр** питьевой воды без газов/чай
- **Подготовка считается завершенной, когда стул представляет собой** полупрозрачную жидкость желтоватого цвета без каловых масс
- **В случае приема жизненноважных препаратов**, от которых нельзя отказаться необходимо принять их в день исследования не позднее, чем за 4 часа до исследования запив одним глотком питьевой воды без газов, от всех остальных препаратов до исследования необходимо отказаться и принять их через час после исследования
- **За 4 часа до исследования НЕ ПИТЬ!!!**

!!! Если планируется проведение колоноскопии и гастроскопии одновременно – прием важных препаратов необходимо выполнить за 6 часов до исследования или отложить до завершения исследований.

В день проведения исследования необходимо иметь при себе:

- электрокардиограмму (ЭКГ) с расшифровкой сроком давности не более 1 мес.
 - Если исследование **под седацией** (во сне) **пациентам от 40 лет** и старше
 - Если исследование **без седации** (без сна) **пациентам от 50 лет** и старше
- **результаты анализов на ВИЧ, сифилис (RW), гепатит В и С** желательно иметь со сроком давности не более 6 мес.;
- **результаты предыдущих исследований** (при наличии).

Будем ждать Вас по адресу:
м. Селигерская, Дмитровское ш., д. 81, поднимайтесь на лифте 3 этаж.
Парковка перед клиникой бесплатная.

Если Ваши планы изменятся,
пожалуйста сообщите по телефону: +7(495) 121-04-03. Мы скорректируем Вашу запись.

