

## ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ,

### КОТОРАЯ ТРЕБУЕТ ПОЛНОГО ОТСУТСТВИЯ СОДЕРЖИМОГО В ТОЛСТОЙ КИШКЕ

От качества подготовки кишечника зависит возможность проведения колоноскопии, точность постановки диагноза, возможность проведения необходимых биопсий и удалений полипов. **Важно тщательно следовать всем указанным шагам и рекомендациям по подготовке к колоноскопии и приему препарата.**

#### КАЧЕСТВЕННАЯ ПОДГОТОВКА КИШЕЧНИКА - ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПАЦИЕНТА!

#### 1 ШАГ: за 5-7 дней до исследования отказаться от:

- активированного угля,
- **кроворазжижающих** (аспирин, тромбоасс, кардиомагнил и т.п.)
- **железосодержащих** препаратов (в случае приема).

Прием других препаратов, если Вы их принимаете постоянно, продолжайте.

#### 2 ШАГ: ЗА 2-3 ДНЯ до исследования **БЕСШЛАКОВАЯ ДИЕТА**

| РАЗРЕШЕНО   | ЗАПРЕЩЕНО  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• бульоны (прозрачные, процеженные),</li> <li>• мясо, птица и рыба (в отварном, паровом или тушёном виде),</li> <li>• яйца,</li> <li>• сыр, сливочное масло, йогурт и кисломолочные продукты без добавок и наполнителей,</li> <li>• сахар, мед (не в сотах),</li> <li>• чай,</li> <li>• соки без мякоти.</li> </ul> <p><b>Разрешенные продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия;</li> <li>• овощи, картофель, зелень, грибы, морская капуста;</li> <li>• крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зерна, отруби и другие семена;</li> <li>• консервы, все соленья, специи и острые приправы;</li> <li>• копчености, сосиски, колбасы, морепродукты;</li> <li>• чипсы, гамбургеры, шоколад;</li> <li>• фрукты, ягоды, в том числе сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе;</li> <li>• алкоголь, квас, газированные напитки молоко, кисель, компот;</li> <li>• <b>любые другие продукты и жидкости, не входящие в список разрешённых.</b></li> </ul> |

**Накануне дня исследования должен быть ТОЛЬКО завтрак и ОБЕД не позднее 14:00 из списка разрешенных продуктов и жидкостей, НЕ УЖИНАТЬ!!!**

**ШАГ 3: Если Вы страдаете запорами**, необходимо в течении 3х дней до очищения кишечника принимать слабительные препараты, которые обычно Вами используются

## **ШАГ 4: ОДНОЭТАПНЫЙ ВЕЧЕРНИЙ ПРИЕМ ОЧИЩАЮЩЕГО ПРЕПАРАТА «ЭЗИКЛЕН»**

### **День накануне исследования:**

- Завтрак и обед согласно списку разрешённых продуктов и жидкостей
- **УЖИНА НЕТ**
- **С 17:00 до 18:00** принять **первые 0,5 л раствора** препарата «ЭЗИКЛЕН», разведенного до отметки (см. инструкцию к препарату ЭЗИКЛЕН): медленно выпить раствор в течение часа
- **С 18:00 до 19:00** выпить **1 литр** питьевой воды без газов/чай
- **С 20:00 до 21:00** принять **вторые 0,5 л раствора** препарата «ЭЗИКЛЕН», разведенного до отметки (см. инструкцию к препарату ЭЗИКЛЕН), **добавив в него ½ флакона** жидкого препарата «ЭСПУМИЗАН» (флакон 30 мл.): медленно выпить раствор в течение часа
- **С 21:00 до 22:00** выпить **1 литр** питьевой воды без газов/чай
- **В случае невозможности подготовки** (рвота после приема препарата и т.п.) свяжитесь с нами по телефону 8(495)121-04-03 с 8:00 до 21:00 ежедневно (без выходных)
- **Подготовка считается завершенной, когда стул представляет собой** полупрозрачную жидкость желтоватого цвета без каловых масс
- **В случае приема жизненноважных препаратов**, от которых нельзя отказаться примите их в день исследования **не позднее, чем за 4 часа до исследования** запив одним глотком питьевой воды без газов, от всех остальных препаратов до исследования откажитесь и примите их через час после исследования
- **За 4 часа до исследования НЕ ПИТЬ!!!**

**!!! При проведении колоноскопии и гастроскопии одновременно** – прием важных препаратов закончите **за 6 часов** до исследования или отложите на время после исследований.

### **В день проведения исследования необходимо иметь при себе:**

- **электрокардиограмму (ЭКГ) с расшифровкой** сроком давности не более 1 мес.
  - Если исследование **под седацией** (во сне) **пациентам от 40 лет** и старше
  - Если исследование **без седации** (без сна) **пациентам от 50 лет** и старше
- **результаты анализов на ВИЧ, сифилис (RW), гепатит В и С** желательно иметь со сроком давности не более 6 мес.;
- **результаты предыдущих исследований** (при наличии).

**Будем ждать Вас по адресу:**  
м. Селигерская, Дмитровское ш., д. 81, поднимайтесь на лифте 3 этаж.  
Парковка перед клиникой бесплатная.

**Если Ваши планы изменятся,**  
пожалуйста сообщите по телефону: +7(495) 121-04-03. Мы скорректируем Вашу запись.

