

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ, КОТОРАЯ ТРЕБУЕТ ПОЛНОГО ОТСУТСТВИЯ СОДЕРЖИМОГО В ТОЛСТОЙ КИШКЕ

От качества подготовки кишечника зависит возможность проведения колоноскопии, точность постановки диагноза, возможность проведения необходимых биопсий и удалений полипов. **Важно тщательно следовать всем указанным шагам и рекомендациям по подготовке к колоноскопии и приему препарата.**

КАЧЕСТВЕННАЯ ПОДГОТОВКА КИШЕЧНИКА - ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПАЦИЕНТА!

1 ШАГ: за 5-7 дней до исследования отказаться от:

- активированного угля,
- **кроворазжижающих** (аспирин, тромбоасс, кардиомагнил и т.п.)
- **железосодержащих** препаратов (в случае приема).

Прием других препаратов, если Вы их принимаете постоянно, продолжайте.

2 ШАГ: ЗА 2-3 ДНЯ до исследования **БЕСШЛАКОВАЯ ДИЕТА**

РАЗРЕШЕНО	ЗАПРЕЩЕНО
<ul style="list-style-type: none">• бульоны (прозрачные, процеженные),• мясо, птица и рыба (в отварном, паровом или тушёном виде),• яйца,• сыр, сливочное масло, йогурт и кисломолочные продукты без добавок и наполнителей,• сахар, мед (не в сотах),• чай,• соки без мякоти. <p>Разрешенные продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби</p>	<ul style="list-style-type: none">• все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия;• овощи, картофель, зелень, грибы, морская капуста;• крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зерна, отруби и другие семена;• консервы, все соленья, специи и острые приправы;• копчености, сосиски, колбасы, морепродукты;• чипсы, гамбургеры, шоколад;• фрукты, ягоды, в том числе сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе;• алкоголь, квас, газированные напитки, молоко, кисель, компот;• любые другие продукты и жидкости, не входящие в список разрешённых.

Накануне дня исследования должен быть **ТОЛЬКО** завтрак и **ОБЕД** не позднее 14:00 из списка разрешенных продуктов и жидкостей, **НЕ УЖИНАТЬ!!!**

ШАГ 3: Если Вы страдаете запорами, необходимо в течении 3х дней до очищения кишечника принимать слабительные препараты, которые обычно Вами используются

ШАГ 4: ОДНОЭТАПНЫЙ ВЕЧЕРНИЙ ПРИЕМ ОЧИЩАЮЩЕГО ПРЕПАРАТА «ФОРТРАНС»

День накануне исследования:

- Завтрак и обед согласно списку разрешённых продуктов и жидкостей
- **УЖИНА НЕТ**
- **С 17:00 до 18:00** часов необходимо развести и принять первый литр раствора препарата «ФОРТРАНС», разведенного по инструкции (Один пакет на литр воды): **выпить раствор строго в течении часа**. Растягивать время приема препарата не нужно. Увеличение времени приема препарата **отрицательно повлияет на качество подготовки**.
- **С 18:00 до 19:00** выпить второй литр разведенного препарата «ФОРТРАНС».
- **С 19:00 до 20:00** выпить третий литр разведенного препарата «ФОРТРАНС».
- **С 20:00 до 21:00** выпить четвертый литр разведенного препарата «ФОРТРАНС». **Если вы весите более 60 килограмм или страдает запорами** (независимо от вашего веса) добавляется четвертый литр препарата.
- В последний литр рабочего раствора **добавьте ½ флакона жидкого препарата «ЭСПУМИЗАН»** или «БОБОТИК» (флакон 30 мл.)
- **Рекомендуется пить растворы охлажденными**. Можно добавлять в раствор лимонный сок или любой другой ароматизатор. В случае возникновения тошноты, можно принимать препараты от морской болезни (укачивания) типа АЭРОН, ДРАМИНА, АВИАМОРИН и т.д.
- **Подготовка считается завершенной, когда стул представляет собой** полупрозрачную жидкость желтоватого цвета без каловых масс
- **В случае невозможности подготовки** (рвота после приема препарата и т.п.) свяжитесь с нами по телефону 8(495)121-04-03 с 8:00 до 21:00 ежедневно (без выходных)

День исследования:

- **В случае приема жизненноважных препаратов**, от которых нельзя отказаться примите их в день исследования не позднее, чем за 4 часа до исследования запив одним глотком питьевой воды без газов, от всех остальных препаратов до исследования откажитесь и примите их через час после исследования
- **За 4 часа до исследования НЕ ПИТЬ!!!**

!!! При проведении колоноскопии и гастроскопии одновременно – прием важных препаратов закончите за 6 часов до исследования или отложите на время после исследований.

В день проведения исследования необходимо иметь при себе:

- **электрокардиограмму (ЭКГ) с расшифровкой** сроком давности не более 1 мес.
 - Если исследование **под седацией** (во сне) **пациентам от 40 лет** и старше
 - Если исследование **без седации** (без сна) **пациентам от 50 лет** и старше
- **результаты анализов на ВИЧ, сифилис (RW), гепатит В и С** желательно иметь со сроком давности не более 6 мес.;
- **результаты предыдущих исследований** (при наличии).

Будем ждать Вас по адресу:

м. Селигерская, Дмитровское ш., д. 81, поднимайтесь на лифте 3 этаж.
Парковка перед клиникой бесплатная.

Если Ваши планы изменятся,

пожалуйста сообщите по телефону: +7(495) 121-04-03. Мы скорректируем Вашу запись.

