

# РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ К ЭНДОСКОПИЧЕСКОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ (КОЛОНОСКОПИЯ), ТРЕБУЮЩЕМУ ОТСУТСТВИЯ СОДЕРЖИМОГО В ТОЛСТОЙ КИШКЕ

От качества подготовки кишечника зависит успех проводимого исследования, то есть точность постановки диагноза и скорость реабилитации. Поэтому важно тщательно следовать указанным шагам и рекомендациям по подготовке к исследованиям и приему препарата.

## КАЧЕСТВЕННАЯ ПОДГОТОВКА КИШЕЧНИКА - ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПАЦИЕНТА!

**1 ШАГ:** за 5-7 дней до исследования необходимо отказаться от **активированного угля, кроворазжижающих** (аспирин, тромбоасс, кардиомагнил и т.п.) **и железосодержащих препаратов** (в случае приема). Прием других препаратов, если прием осуществляется постоянно, необходимо продолжить.

**2 ШАГ: БЕСШЛАКОВАЯ ДИЕТА** за 2-3 дня до начала приема очищающего препарата

РАЗРЕШЕНО	ЗАПРЕЩЕНО
<ul style="list-style-type: none"><li>• бульоны (прозрачные, процеженные);</li><li>• мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушёном виде);</li><li>• яйца, сыр, сливочное масло, йогурт и кисломолочные продукты без добавок и наполнителей;</li><li>• сахар, мед (не в сотах);</li><li>• чай, соки без мякоти.</li></ul> <p><b>Разрешенные продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия;</li><li>• овощи, в том числе картофель, зелень, грибы, морская капуста;</li><li>• крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зерна, отруби и другие семена;</li><li>• консервы, все соленья, специи и острые приправы;</li><li>• копчености, сосиски, колбасы, морепродукты;</li><li>• чипсы, гамбургеры, шоколад;</li><li>• фрукты, ягоды, в том числе сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе;</li><li>• алкоголь, квас, газированные напитки, молоко, кисель, компот;</li><li>• <b>любые другие продукты и жидкости, не входящие в список разрешённых.</b></li></ul>
<p><b>Накануне дня исследования должен быть ТОЛЬКО ОБЕД из списка разрешенных продуктов и жидкостей, НЕ УЖИНАТЬ!!!</b></p>	

**ШАГ 3:** Если пациент страдает запорами, необходимо в течении 3х дней до очищения кишечника принимать слабительные препараты, которые обычно используются пациентом.

**ШАГ 4: ДВУХЭТАПНЫЙ ПРИЕМ ОЧИЩАЮЩЕГО ПРЕПАРАТА «ЭЗИКЛЕН»**

### День накануне исследования:

- завтрак и обед согласно списку разрешённых продуктов и жидкостей;
- УЖИНА НЕТ;
- с 18:00 до 19:00 принять **первые 0,5 л** раствора препарата «ЭЗИКЛЕН», разведенного до отметки (см. инструкцию к препарату ЭЗИКЛЕН): медленно выпить раствор в течение часа;

- с 19:00 до 20:00 выпить 1 литр питьевой воды без газов/чай;
- в случае невозможности подготовки (рвота после приема препарата и т.п.) просим связаться с нами по телефону (495) 121-04-03 до 21:00 с понедельника по субботу.

### День исследования:

- с 06:00 до 07:00 принять **вторые 0,5 л** раствора препарата «ЭЗИКЛЕН», разведенного до отметки (см. инструкцию к препарату ЭЗИКЛЕН), добавив в него ½ флакона жидкого препарата «ЭСПУМИЗАН» (флакон 30 мл.): медленно выпить раствор в течение часа;
- с 07:00 до 08:00 выпить 1 литр питьевой воды без газов/чай;
- подготовка считается завершенной, когда стул представляет собой полупрозрачную жидкость желтоватого цвета без каловых масс;
- в случае приема жизненноважных препаратов, от которых нельзя отказаться необходимо принять их в день исследования не позднее, чем за 4 часа до исследования запив одним глотком питьевой воды без газов, от всех остальных препаратов до исследования необходимо отказаться и принять их через час после исследования. **За 4 часа до исследования НЕ ПИТЬ!!!**

**!!! Если планируется проведение колоноскопии и гастроскопии одновременно – прием любых препаратов необходимо отложить до завершения исследований.**

### В день проведения исследования необходимо иметь при себе:

- электрокардиограмму (ЭКГ) с расшифровкой сроком давности не более 1 мес. для пациентов, проходящих исследование под седацией (медикаментозный сон) в возрасте от 40 лет и для пациентов, проходящих исследование без седации (медикаментозный сон) в возрасте от 50 лет;
- результаты анализов на инфекционную группу: ВИЧ, сифилис (RW), гепатит В и С сроком давности не более 6 мес.;
- результаты предыдущих исследований (при наличии).